

"A la découverte de..."



Situé Bouvarderie, 49124 SAINT BARTELEMY D'ANJOU
C'est une association d'insertion par le travail (chantier d'insertion) qui propose aux salariés de découvrir les métiers du maraichage et de la vente des légumes!

C'est où ?

C'est gratuit !!

On se retrouve pour y aller ensemble !

Quand ?

Vendredi 17/09

Je m'inscris !!



Pour toute information sur les séances hebdomadaires avec Soli Sport Anjou, vous pouvez contacter un animateur au 06.80.78.28.79 ou par mail spt49.inclusionsociale@gmail.com

Contact : Isabelle BAUDOIN et Marie LEGRAS - 02 41 25 35 72
Association Aide Accueil, 3 rue de Crimée, 49000 ANGERS
@ : lespacedes3a@gmail.com - Site internet : aide-accueil.fr

L'Espace des 3A

Septembre 2021



L'espace des 3A Aide Accueil Animation

Des propositions de sorties, une marche sportive, un Café Conviv'...autant de temps de rencontres pour apprendre à connaître les autres et parfois à se connaître!!

Des activités pour se faire du bien et reprendre confiance en soi : c'est l'idée que défend l'Espace des 3A !

Découvrez toutes les rencontres dans ce programme mensuel et venez dire ce que vous souhaitez faire !



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
30 	31	1	2 	3 9h30 à 12h30 Café Conviv' Venez prendre des nouvelles du programme de septembre ! 	4 	
6 2€ la place ciné A vos agendas pour programmer une séance en groupe en septembre!	7 De 10h à 11h Marche Sur inscription	8 	9 	10 11h à 12h RV avec le Collectif BLAST (3Bd Davier) Faisons connaissance avec Clara Agnus RV 10h30 à Aide Acc Date à confirmer!!!	11 	12
13 	14 De 10h à 11h Marche Sur inscription	15 ATELIER DE FRANÇAIS 	16 	17 JARDIN DE COGNAC ANGEVIN Portes ouvertes Renseignement auprès d'Isabelle pour l'horaire RV à Aide Accueil	18 	19 Gratuit
20	21 De 10h à 11h Marche avec Soli Sport Anjou Reprise	22 Gym Soli'sport Anjou Tous les mercredis salle des Maulévries	23 ATELIER DE FRANÇAIS 	24 9h30 à 12h30 Café Conviv' 	25 Dimanche 26/09 Place Giffard-Langevin 11h à 18h 	26
27	28 De 10h à 11h Marche avec Soli Sport Anjou 	29 Gym Soli'sport Anjou ATELIER DE FRANÇAIS 	30	1	2	3

Rencontres collectives sur l'accès au logement et tout ce que cela implique : "Le Logement... mais pas que !"

Afin de mieux comprendre l'ensemble des démarches qui sont nécessaires à la demande de logement, afin de mieux vous approprier votre projet, nous vous proposons un ensemble de rencontres pour échanger à plusieurs sur ce que vous vivez au quotidien (logement, budget, santé, emploi, e-administration, loisir...).

Date à retenir :

**En novembre (date à préciser).
Thème de la prochaine séance :
Le budget et le logement :
Jouons pour voir !!**

Sous réserve de l'évolution des protocoles COVID

Gratuit sur inscription

"Le Café conviv'", c'est quoi ?

C'est un moment pour soi, gratuit et ouvert à tous !

On peut passer y faire une pause, prendre un café ou un thé, rester pour un temps d'échange : jeux de société, peinture, dessins anti-stress, ordinateurs en accès libre.

Venez dire ce que vous voulez y trouver !

A l'heure actuelle, il est toujours nécessaire de s'inscrire (n'hésitez pas à appeler le jour même pour savoir s'il reste de la place). Convivial, simple et sans engagement, le Café Conviv' de l'Espace 3A s'adapte à vous !

Les ateliers informatiques sont ouverts à tous sur RV avec Isabelle,

- Initiation à l'informatique,
- Rédaction de CV, lettres de motivation,
- Création de boîtes mail,
- Aide aux démarches en ligne (actualisation...).

Les ateliers de français
Nataly, bénévole à Aide Accueil et Isabelle vous proposent des temps de conversations en français et de l'aide à la lecture et l'écriture.