

Que se passe-t-il en août à l'Espace des 3A ?

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vend.
2	3	4	5	6 Café Conviv'  De 9h30 à 12h, sur RV.
Reprise des cours d'informatique : le lundi 02 août. Sur inscription.				
9	10	11	12 	13 Café Conviv'  De 9h30 à 12h, sur RV.
16	17 	18	19 Visite de Terra Botanica* Sur inscription. Prévoir son pique-nique.	20
23	24	25 	26 	27 Café Conviv'  De 9h30 à 12h, sur RV.
30	31	1	2	3

***Sortie TERRA BOTANICA** : sur inscription - Participation : 5€ pour les adultes et 3€ les + de 3 ans. Prévoir son pique-nique. RV à 9h00 à Aide Accueil ou RV à 9h45 devant l'entrée de Terra Botanica pour ceux qui s'y rendent par leurs propres moyens.

En juillet et août à Angers : TEMPO 2RIVES

Tempo2Rives offre un programme estival entièrement gratuit et accessible à tous autour de la musique, du spectacle vivant, de la découverte du patrimoine et les arts visuels. Le cirque, les arts de la rue, le cinéma, le théâtre, la littérature et le jazz... seront également à l'honneur pendant tout l'été. Pour enfants et adultes. Deux lieux emblématiques de Tempo2Rives : rive gauche, le jardin du musée des Beaux-arts et, rive droite, le jardin du musée Jean-Lurçat.

Contact : **Isabelle BAUDOUIN** et **Marie LEGRAS** - ☎ 02 41 25 35 72
Association Aide Accueil, 3 rue de Crimée, 49000 ANGERS
@ : lespacedes3a@gmail.com - Site internet : aide-accueil.fr

L'Espace des 3A

Juillet et Août 2021



L'Espace des 3A : Aide Accueil Animation

Venez prendre connaissance du planning des rencontres et partager vos idées : un cinéma, une sortie, une balade...
Ce programme n'est pas fermé, il peut s'organiser en fonction de vous !

Trouvons ensemble pleins de sorties sympas pour l'été !!



Juillet 2021 (programme d'août au dos)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
28	29 Pour les rencontres d'été Soli Sport Anjou, cf. le planning de leurs activités Juillet-Aout !	30	1	2 Café Conviv' De 10h à 12h, sur RV.	3	4
5	6	7 	8 	9 Café Conviv' De 9h30 à 12h, sur RV.	10	11
12 Sur inscription !	13 Journée à la mer* !!! Pornichet. Départ en train 8h45. Prévoir votre pique-nique. 	14 	15 	16 Café Conviv' De 9h30 à 12h, sur RV.	17	18
19 RV Aide Accueil à 9h30. Sur inscription !	20	21	22 	23 Café Conviv' De 9h30 à 12h, sur RV.	24	25
26 	27 Journée au Lac de Maine A partir de 10h30 : Pétanque, Mëlky, balade, détente ! Venez avec votre pique-nique et votre bonne humeur ! Gratuit	28 	29	30 Café Conviv' De 9h30 à 12h, sur RV.	31	

"Le Café conviv'", c'est quoi ?
C'est un moment pour soi, gratuit et ouvert à tous!
On peut passer y faire une pause, prendre un café ou un thé, rester pour un temps d'échange : jeux de société, peinture, dessins anti-stress, ordinateurs en accès libre.
Venez dire ce que vous voulez y trouver !
A l'heure actuelle, il est toujours nécessaire de s'inscrire (n'hésitez pas à appeler le jour même pour savoir si il reste de la place).
Convivial, simple et sans engagement, le Café Conviv' de l'Espace 3A s'adapte à vous !



Les ateliers informatiques :
Sont ouverts sur rendez-vous avec Isabelle,
-Initiation à l'informatique,
-Rédaction de CV, lettres de motivation,
-Création de boîtes mails...

*Journée à la mer : trajet en train. Rendez-vous à 8h45 à la gare d'Angers retours vers 19h.
Participation : 3€ adulte et 1€ enfant de 12 à 18 ans. Gratuit pour les enfants de 0 à 11 ans.

