

# L'Espace des 3A

## Septembre 2020

### Soli 'Sport Anjou :

Mélody PAILLAT animatrice sportive diplômée vous accueille et vous accompagne pour adhérer à Soli'Sport Anjou : 12€/an.



Association Soli'sport Anjou affiliée à la Fédération Sports pour tous

Séances en activités physiques et sportives adaptées hebdomadaires - Rentrée 2019 – 2020

*Reprise dès la semaine 37 (à partir du 11/09)  
Séances programmées hors vacances scolaires*

Activités	Horaires	Lieux
Gym forme	Mercredi de 9h45 à 11h15	Gymnase des Maulévries au 5 square Gaston Allard à Angers
Multisports	Jeudi de 9h30 à 11h	Gymnase des Maulévries au 5 square Gaston Allard à Angers



### Une rentrée particulière !!



### L'Espace des 3A : Aide Accueil Animation


Avec les nouvelles normes mises en place pour contrer la Covid 19, l'Espace des 3A s'adapte ! La vie continue et les rencontres sont possibles si nous nous organisons : un cinéma, une sortie, une balade... (plus de sorties en extérieur ou des plus petits groupes). Le programme, ci-joint, n'est pas figé, il va lui aussi s'adapter, des rendez-vous individuels sont possibles pour cette reprise, n'hésitez pas à en demander !

Contact : **Isabelle BAUDOUIN et Marie LEGRAS** - ☎ 02 41 25 35 72  
Association Aide Accueil, 3 rue de Crimée, 49000 ANGERS  
@ : [lespacedes3a@gmail.com](mailto:lespacedes3a@gmail.com) - Site internet : [aide-accueil.fr](http://aide-accueil.fr)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
	1	2  <b>Séance Ciné 2€</b> choisissez votre film Place à demander auprès de Marie ou Isabelle	3	4	5	6
7  <b>Gratuit</b>	8 De 12h à 14h <b>Pique-nique de la rentrée !!</b> Pour se retrouver et se remettre dans le bain des activités !	9 <b>Cours de français.</b> Le mercredi matin, sur inscription. 	10	11 Charte Culture et Solidarité ce matin 14h-16h <b>Le Café Conviv'</b> 4 personnes maxi, n'hésitez pas à appeler pour informer de votre venue !	12 <b>Café conviv' l'après-midi</b>	13
14 	15 De 10h à 12h : <b>Echange pour apprendre le crochet.</b> Nous commencerons par les achats du matériel. <b>Sur inscription.</b> <b>RV à Aide Accueil.</b>	16 <b>Cours de français.</b> Sur inscription. <b>Gym forme</b> Soli'sport Anjou C'est la rentrée aussi pour le sport ! 	17	18 9h30-12h <b>Le Café Conviv'</b> 4 personnes maxi !!	19	20
21 	22 10h à 12h <b>Echange pour apprendre le crochet.</b>	23 <b>Cours de français.</b> sur inscription. <b>Gym forme</b> Soli'sport Anjou 	24	25 10h à 14h <b>Pique-nique du mois</b> Chacun apporte son repas et nous choisissons ensemble notre destination du jour ! 	26 <b>Gratuit</b>	27
28 	29 10h à 12h <b>Echange pour apprendre le crochet.</b>	30 <b>Cours de français.</b> Sur inscription. <b>Gym forme</b> Soli'sport Anjou 	<div data-bbox="913 1294 1211 1549" data-label="Text"> <p><b>Les cours de français</b> avec Nataly, bénévole à Aide Accueil, qui vous propose des temps de conversations en français et de l'aide à la lecture et l'écriture. </p> </div>			

### MODALITES DE TARIFICATION :



Il nous semble important que vous puissiez participer, à hauteur de vos capacités, au paiement des activités.

Pour cela deux modalités seront proposées :

- **Une participation forfaitaire à chaque sortie** (déterminée en fonction du coût de chaque activité)
- **Une « cotisation » mensuelle de 3€** qui vous permettra d'accéder ensuite à toutes les activités proposées.



### Les ateliers informatiques :

Sont ouverts à tous sur rendez-vous avec Isabelle :

- Initiation à l'informatique,
- Rédaction de CV, lettre de motivation,
- Création de boîte mail...