

"A la découverte de..."

Découvrez ou redécouvrez toutes les propositions sportives de :



Licence 12€ +
certificat médical

MULTISPORT DYNAMIQUE	LUNDI 14H À 15H30	SALLE ANNIE FRATELLINI 9 RUE CLÉMENT PASQUEREAU - 49100 ANGERS
MARCHE	MARDI 10H À 11H	LIEU À DÉFINIR (VOIR JOURNAL DES ÉVÉNEMENTS)
FOOTBALL	MARDI 16H30 À 18H	STADE DE L'ARCEAU 10 RUE GUILLAUME LEKEU - 49100 ANGERS
APPRENTISSAGE DU VÉLO	MERCREDI 10H À 11H30	SALLE VOLTAIRE 4 RUE DU MORVAN - 49100 ANGERS
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	MERCREDI 9H45 À 11H15	SALLE DES MAULÉVRIES 5 SQUARE GASTON ALLARD - 49100 ANGERS
MULTISPORT ADAPTÉ	JEUDI 9H30 À 11H	SALLE DES MAULÉVRIES 5 SQUARE GASTON ALLARD - 49100 ANGERS
DANSE SUR LES MUSIQUES DU MONDE	JEUDI 10H À 11H30	CENTRE SCHUMAN 12 BOULEVARD ROBERT SCHUMAN - 49100 ANGERS

Conseils
de Pros

L'Espace des 3A

Octobre 2020



L'Espace des 3A : Aide Accueil Animation

Avec les nouvelles normes mises en place pour contrer la Covid 19, l'Espace des 3A s'adapte ! La vie continue et les rencontres sont possibles si nous nous organisons : un cinéma, une sortie, une balade... (plus de sorties en extérieur ou des plus petits groupes). Le programme, ci-joint, n'est pas figé, il va lui aussi s'adapter, des rendez-vous individuels sont possibles, n'hésitez pas à en demander !



Quelques propositions de découvertes par Soli Sport Anjou en octobre :

Exposition : l'étoffe du soldat

















Date : du **01/09/2020** au **01/05/2021** du mercredi au dimanche
 heure : de **14 H à 18H**
 lieu : **musée du génie militaire - 106 Rue Eblé**
 prix: **Gratuit**
 description : découverte des uniformes militaires Français sur 2 siècles

Visite insolite du chateau

Date: **le 19 octobre**
 Heure: à partir de **14h30**
 Lieu : **2 promenade du bout du monde**
 prix : **Gratuit**
 inscription obligatoire :
 direction.jeunesse@ville.angers.fr
 ou 02.41.05.48.00



Contact : **Isabelle BAUDOUIN et Marie LEGRAS** - ☎ 02 41 25 35 72
 Association Aide Accueil, 3 rue de Crimée, 49000 ANGERS
 @ : lespacedes3a@gmail.com - Site internet : aide-accueil.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
			1 	2 9h30 à 12h Le Café Conviv' Proposition d'un atelier créatif : et non la peinture ce n'est pas que pour les enfants ! Sur inscription	3	4
5	6 De 10h à 12h : Echange pour apprendre le crochet. 	7 9h45 à 11h15 Tous les mercredis salle des Maulévries Gym forme Cours de français. Sur inscription à Aide Accueil	8 	9 9h30 à 10h30 Le Café Conviv' RV 10h00 Partons Visiter le RU!!! Découvrons cet endroit insolite et artistique! Sur inscription : 2€	10 	11
12  Pour les enfants c'est les vacances	13 De 10h à 11h : Balade dans un parc avec le groupe de Soli Sport Anjou RV 9h30 Aide Accueil Gratuit, sur inscription	14 9h45 à 11h15  Cours de français. Sur inscription à Aide Accueil	15	16 9h30 à 12h Le Café Conviv' Soli Sport Anjou vient se présenter à nous !! 	17	18
19 "On choisit quoi ?" 12h45 RV à Aide Accueil pour une séance Ciné ! 2€ 	20 De 10h à 12h : Echange pour apprendre le crochet. 	21 9h45 à 11h15 	22  2€	23 9h30 à 12h Le Café Conviv' Echangeons nos meilleures recettes de soupes pour l'hiver !!! 20h30 Concert Pop au Chabada RV 20h à Aide Accueil Sur Inscription 2€ 	24	25
26 	27	28 9h45 à 11h15  Cours de français. Sur inscription à Aide Accueil 	29	30 9h30 à 12h Le Café Conviv' A 11h Bd DAVIER A la rencontre des artistes du collectif BLAST RV à 10h30 à Aide Acc Gratuit 	31	

MODALITES DE TARIFICATION :



Il nous semble important que vous puissiez participer, à hauteur de vos capacités, au paiement des activités.

Pour cela deux modalités seront proposées :

- **Une participation forfaitaire à chaque sortie** (déterminée en fonction du coût de chaque activité)
- **Une « cotisation » mensuelle de 3€** qui vous permettra d'accéder ensuite à toutes les activités proposées.



Les ateliers informatiques :

Sont ouverts à tous, sur rendez-vous avec Isabelle :

- Initiation à l'informatique,
- Rédaction de CV, lettres de motivation,
- Création de boîte mail...