

"A la découverte de..."



Un RV à ne pas manquer ! Une idée d'entreprise qui vous passionne, une envie d'être curieux... Allons y à plusieurs !!!

Partons découvrir en groupe et à petits prix* les entreprises ou associations angevines!!

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES ENTREPRISES
17 février > 1^{er} mars 2020

Départs

Heure	Secteur	Destination
06:30	VEGETAL	LONGUENEE
08:10	INDUSTRIE	BEAUCOUZE
10:15	ARTISANAT	TRELAZE
14:20	LOGISTIQUE	ST-BARTH
16:30	BATIMENT	VERRIERES
18:15	TRANSPORT	ECOULANT
20:20	NUMERIQUE	ANGERS

Reservations sur madeinangers.fr

*3€ en tarif spécial pour demandeur d'emploi /6€ tarif plein



Soli 'Sport Anjou

Benjamin HUMEAU, en Service civique pour cette année vous accueille et vous accompagne pour adhérer à Soli'Sport Anjou : 12€/an.



Association Soli'sport Anjou affiliée à la Fédération Sports pour tous

Séances en activités physiques et sportives adaptées hebdomadaires - Rentrée 2019 – 2020

Reprise dès la semaine 37 (à partir du 11/09)
Séances programmées hors vacances scolaires

Activités	Horaires	Lieux
Gym forme	Mercredi de 9h45 à 11h15	Gymnase des Maulévries au 5 square Gaston Allard à Angers
Multisports	Jeudi de 9h30 à 11h	Gymnase des Maulévries au 5 square Gaston Allard à Angers

Contact : Isabelle BAUDOUIN et Marie LEGRAS - 02 41 25 35 72
Association Aide Accueil, 3 rue de Crimée, 49000 ANGERS
@ : lespacedes3a@gmail.com - Site internet : aide-accueil.fr

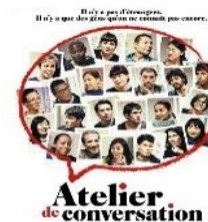
L'Espace des 3A

Février 2020




L'Espace des 3A :
Aide Accueil Animation

En hiver, plus que jamais on a besoin d'être bien chez soi, de se sentir en sécurité, au chaud! Venez participer à un atelier sur le thème SANTE et HABITAT ou le bien-être dans son logement ! Venez prendre connaissance du planning des rencontres et des projets à venir et proposer vos idées !



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
					1	2
<p>3</p> <p>Gratuit</p> 	<p>4 Marche, au Parc de Pignerolle avec le groupe de Soli Sport Anjou RV 9h15 à Aide Accueil Sur Inscription!!! Prévoir de bonnes chaussures!!</p>	<p>5 9h45 à 11h15 Soli'sport Anjou Tous les mercredis salle des Maulévries Gym forme</p> 	<p>6</p>  <p>Sur inscription en fonction des disponibilités de Nathaly Venez nous en parler !!</p>	<p>7 de 9h à 12h Venez participer à la plénière de la CHARTRE CULTURE ET SOLIDARITE (à la Cité) Sur Inscription! RV à Aide Accueil 8h45</p>	8	9
10	11	12	13	14	15	
	<p>11</p> 	<p>12 Soli'sport Anjou</p> 		<p>14 9h30 à 12h Le Café Conviv' Gratuit, ouvert à tous préparation du MENU du repas du 28 et du planning de février !</p> 	<p>15</p> <p>Benjamin vous propose des sorties et découvertes sportives les WE Programme disponible en février à l'Espace des 3A Gratuit, Soli'Sport Anjou Inscription 06 80 78 28 79</p> 	
17	18	19	20	21	22	23
<p>17</p> <p>Pour les enfants c'est les vacances !</p>  <p>(Pour mars 2020)</p>	<p>18 10h Visite l'entreprise DHL Logistique RV 9h30 à Aide Accueil Inscription 3€</p> 	<p>19 Gym forme Soli'sport Anjou</p> 		<p>21 pas de Café ce jour</p>		
24	25	26	27	28	29	
	<p>25 10h30 à 12h Le Café Conviv' Présentation de l'Atelier SANTE et HABITAT 14h30 Visite de la SPAA RV 14h à Aide Accueil - Inscription 3€</p> 	<p>26 Gym forme Soli'sport Anjou</p> 		<p>28 Repas du mois 10h à 14h Préparons et dégustons ensemble!</p> 		

MODALITES DE TARIFICATION :



Il nous semble important que vous puissiez participer, à hauteur de vos capacités, au paiement des activités.

Pour cela deux modalités seront proposées :

- **Une participation forfaitaire à chaque sortie** (déterminée en fonction du coût de chaque activité)
- **Une « cotisation » mensuelle de 3€** qui vous permettra d'accéder ensuite à toutes les activités proposées.

Les ateliers informatiques :

Sont ouverts à tous sur **RV avec Isabelle,**

- Initiation à l'informatique,
- Rédaction de CV, lettres de motivation,
- Création de boîtes mail,
- Aide aux démarches en ligne (actualisation...).

